

妊娠しやすい身体を作り

不安な気持ちを

“ワクワク”に変えましょう!

妊活セミナー



**日時** 12月9日(日) PM 3:00～(1時間30分程)

**会場** カイロプラクティックサロン1/24Body+  
(名古屋市西区香呑町6-12)

**定員** 先着10名(1人でもご夫婦でも可)

### 内容

- 1 妊娠しやすい身体作りってなに?  
(食事・運動・基礎体温など)
- 2 妊活を迷いなく行うステップ
- 3 妊活で男性が取り組む知識
- 4 病院で教えてくれないタイミング法
- 5 個別相談 (希望者のみ・要予約)



**講師**  
日本妊活協会会員  
院長 竹原

カイロ  
トレーニング  
エステ  
を行う当サロ  
ンだからこそ、  
健康な身体造  
りの大切さを  
伝えられます。

### 一つでも当てはまれば、参加しませんか？

- ・骨盤の歪み
- ・生理痛やPMS
- ・運動不足
- ・身体の冷え
- ・生理不順
- ・基礎体温が低い

※基礎体温表をつけている方はお持ち下さい。

※子連れの方はご遠慮下さい。

※一切勧誘は致しませんので、ご安心下さい。

カイロプラクティックサロン1/24Body+

お申込み  
お問い合わせ

TEL

TEL:052-521-3110 (10:00～20:00)

URL

HP:<http://www.chiro-sbys.com>

MAIL

MAIL:mail@chiro-sbys.com